

BIEN-ETRE ET FORME

Sport, environnement et économies !

**Récupérer le papier brouillon, limiter les éditions et utiliser les nouvelles technologies pour communiquer...
C'est un objectif commun que se fixent tous les acteurs du LUC !**

Lieu voir plan p.92	Créneaux horaires	Activités	Cotisations	
Spor'tiluc 	Mardi 12h30 à 13h30	Pilate	p.45	150 €
	Jeudi 18h30 à 19h45	Yoga	p.39	235 €
Piscine du CSU Lille 2 José Savoye 	Samedi 8h30 à 9h15	Aquagym	p.63	264,50 €
	Samedi 8h30 à 9h30	Loisirs Natation	p.63	205 €
	Samedi 10h15 à 11h	Atelier Nautique parents/enfants	p.63	83,50 €
	Samedi 11h à 12h	Loisirs Natation	p.63	205 €
CSU Lille 2 José Savoye	Samedi 10h à 11h ou de 11h à 12h	Football "Père et Fils"	p.56	159 €
Salle de Gym du CSU Lille 2	Mardi 19h30 à 21h	Acrobatie et gym sur agrès Filles	p.47	180 €
	Mercredi 18h15 à 19h30 - 20h à 21h	Gym Forme		
Crypte St Pierre St Paul 	Lundi et/ou vendredi 12h30 à 13h15	Fitness Escrime	p.77	130 € / 1 cours semaine 190 € / 2 cours semaine