KARATE

www.karateluc.fr

CRENEAUX ENFANTS

Ages Niveaux	Créneaux horaires	Lieu (plan p.82)	Documents d'inscription	Type	Cotisations
6 à 13 ans tous grades	Mardi 18h à 19h	Dojo salle Lefebvre	1 certificat médical, 1 photo d'identité, 1 enveloppe timbrée, 1 fiche de renseignement et formulaire de licence	CIP L C	**142 €** / an pour les étudiants et scolaires **71 €** / an pour le 3ème inscrit d'une même famille **+ licence FFKAMA 35 €**
	Mercredi 18h à 19h	Dojo salle Auriol			
	Samedi 14h à 15h30				
6 à 13 ans débutants	Jeudi 18h à 19h				
dès 6 ans en famille	Dimanche 10h30 - 12h				

TENUE DU DEBUTANT : kimono blanc et ceinture blanche

La section Karaté est ouverte à tous, dès l'âge de 6 ans et pour toutes sortes d'objectifs : détente, équilibre, maîtrise de soi, tonicité, force, bien être....
Les cours sont dispensés par des professeurs diplômés et gradés, du 1er au 6ème Dan ! Le LUC propose un enseignement complet : initiation, self-défense, loisir, compétition combats katas, préparation à la ceinture noire.

CRENEAUX ADULTES

Ages	Créneaux horaires	Niveaux	Lieu (plan p.82)	Type	Documents d'inscription	Cotisations
13 ans et plus	Mardi 19h à 20h30	Tous grades	Dojo salle Lefebvre	L	1 certificat médical 1 photo d'identité 1 enveloppe timbrée 1 fiche de renseignement et formulaire de licence	**183 €** / an **143 €** / an pour les étudiants, scolaires **132 €** / an pour les demandeurs emplois. **71 €** / an pour le 3ème inscrit d'une même famille **+ licence FFKAMA 35 €**
	Jeudi 19h à 20h30	Gradés	Salle Debeyre			
	Vendredi 18h30 à 20h	Cours cardio	Dojo salle Auriol	C		
	Samedi 14h à 16h	Cours combats				
en famille (adultes/enfants tous âges dès 6 ans	Dimanche 10h30 à 12h	Tous grades				

Possibilité de régler votre cotisation en plusieurs fois, au secrétariat d'accueil du LUC. **03.20.58.91.91**
La cotisation donne accès à 5 ou 6 cours par semaine
Un stage par mois offert par le club avec un maître de 6è Dan - Plusieurs séances par an d'aquakaraté !

Renseignements et inscriptions au secrétariat d'accueil du L.U.C - 03.20.58.91.91 - contact@luc.asso.fr