


AÏKIDO

CRENEAUX ENFANTS

Âges Niveaux	Créneaux horaires	Lieu (plan p.82)	Type	Documents d'inscription	Cotisations
7 à 11 ans	Mercredi 15h30 à 16h30	Salle Debeyre Lille 	CIP	1 certificat médical 1 autorisation parentale 1 photo 2 enveloppes timbrées	176 € / an comprenant l'assurance du club 156 € / an 2ème inscription d'une même famille
12 à 16 ans	Mercredi 16h30 à 17h30				


TENUE DU DEBUTANT : Pantalon de survêtement, tongues obligatoires (prêt du kimono pour deux séances). Les armes sont prêtées.
* Proposition mercredi si 14 inscrits minimum



U - Créneaux spécifiques pour les étudiants, et/ou, - Recrutement d'étudiants pour l'encadrement, et/ou, - Ouverture vers la Cité, et/ou, - Représentation dans les équipes sportives Universitaires, et/ou, - Valorisation des installations, et/ou, - Cotisations préférentielles pour les étudiants, et/ou, - Réduction pour les enfants des salariés de l'Université Lille 2, et/ou, - Prise en charge d'étudiants en échec universitaire, et/ou, - Suivi médical gratuit des étudiants dans le cadre du Centre médico sportif, ...

Synthèse des arts martiaux japonais, l'Aïkido inclut dans sa pratique l'étude des atémis (coups frappés), des projections, des contrôles au sol, ainsi que l'étude des armes traditionnelles (bâton long et court, sabre et poignard). Il permet de se défendre à mains nues contre un ou plusieurs adversaires armés ou désarmés. L'encadrement est assuré par des professeurs 2^{ème} et 4^{ème} Dan, diplômés d'Etat BEES 1^{er} degré.

CRENEAUX ADULTES

Âges Niveaux	Créneaux horaires	Lieu (plan p.82)	Type	Documents d'inscription	Cotisations
A partir de 16 ans	Mardi 18h45 à 20h15	Salle Debeyre Lille 	CIP L	1 certificat médical 1 autorisation parentale (mineur) 1 photo 2 enveloppes timbrées Pour les étudiants et lycéens photocopie du certificat d'inscription impératif.	Salariés : 196 € / an. Ceinture noire, et 2ème inscription d'une même famille, étudiants, lycéens, sans emploi : 176 € / an Etudiant Lille 2 : 126 € / an Comprenant l'assurance du club et les frais administratifs
	Vendredi 18h30 à 20h15				

TENUE DU DEBUTANT : Pantalon de survêtement, tongues obligatoires (prêt du kimono pour deux séances). Les armes sont prêtées.

Possibilité de régler votre cotisation en plusieurs fois, au secrétariat d'accueil du LUC. 03.20.58.91.91