

# RECREALUC

4-8 ANS

## POUR LES INDÉCIS ET LES "TOUCHE À TOUT"

Formule multisports le mercredi après-midi au LUC !

1 séance de natation pour tous chaque mercredi

Accueil des enfants de 13h15 à 13h30 et reprise entre 17h et 17h15 dans les tribunes de la salle de sport.

	FORME (4- 6 ans)			VITAMINES (6 à 8 ans)		
	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3	CYCLE 1	CYCLE 2	CYCLE 3
13h15 - 13h30	<b>ACCUEIL</b>					
13h30 - 14h00	Jeux de jonglage	Jeux de acrobatiques	Jeux d'équilibre	Jeux de acrobatiques	Jeux d'équilibre	Jeux de jonglage
14h00 - 15h00	Jeux athlétiques	Jeux de raquettes et de lancer	Jeux de ballons co et jeux de trottinettes	Jeux de ballons co et jeux de trottinettes	Jeux de coopération	Jeux de sport fun (ultimate, flag, base ball)
15h00 - 15h30	<b>DESHABILLAGE</b>					
15h30 - 16h00	<b>JEUX NAUTIQUES</b>					
16h00 - 17h00	<b>RHABILLAGE + GOUTER (goûter à fournir) + JEUX COLLECTIFS</b>					
17h - 17h15	<b>REPRISE DES ENFANTS AUX TRIBUNES</b>					
17h à 18h	17h - 18h CIRCOLUC (cotisation ci-contre) récupération en salle de cirque					

### COTISATION RÉCRÉALUC

Tranche des Revenus	Après-midi sans repas	
	Année	Trimestre
A > 48.000 €	646 €	295 €
B < 48.000 €	561,50 €	266,50 €
C < 41.100 €	474,50 €	225,50 €
D < 34.200 €	387,50 €	184 €
E < 27.300 €	344 €	163,50 €
<b>CIRCOLUC</b>	<b>181 €</b>	

Période		
<b>CYCLE 1</b> du 02/09/15 au 09/12/15	<b>CYCLE 2</b> du 16/12/15 au 23/03/16	<b>CYCLE 3</b> du 30/03/16 au 22/06/16



## PROJET PÉDAGOGIQUE

Base du projet pédagogique 2015-2016 pour toutes les activités jeunes du L.U.C, ce projet pédagogique permet un travail commun et cohérent de tous les coordinateurs qui adaptent ensuite tous les contenus au public dont ils ont la responsabilité. (LUC Jeunes, LUC Evasion, Babyluc, Pitchouns et LUC Vacances...)



SPOR'TONS NOUS BIEN !



Soyons respectueux !



Ensemble !



Bouger... C'est bon pour la Santé !



Records Men! Records Women!  
Soyons fiers de nos exploits et de notre esprit sportif

Placer le slogan "Bouger c'est bon pour la santé" comme axe prioritaire de notre démarche, c'est permettre aux Accueils de Loisirs à dominante sportive d'avoir une place importante dans la formation et l'éducation des enfants... C'est aussi le moyen de renforcer notre objectif qui vise à mettre en place des Accueils de Loisirs sportifs durables permettant aux enfants d'être informés, responsabilisés et un peu à la fois acteurs de leur propre santé, de leur propre comportement avec les autres et vis à vis de l'environnement !

Les comportements quotidiens de chacun, et donc ceux que l'on inculque aux enfants, ont des impacts à long terme ! En ce qui concerne l'environnement, nous sommes tous responsables de la gestion des ressources naturelles dont dispose notre génération et devons être soucieux de ne pas altérer celles des générations à venir !

Ces stages par cycle permettent de développer des actions pédagogiques avec les enfants tout au long de l'année.

Rappelons que le L.U.C. c'est plus de 10.000 membres dont 8.000 ont moins de 25 ans !